

40th
クスのアオキ

3/11水 3/17火

お家でも! お店でも!

アプリでラクラク 会員登録

お家で500円券1枚GET!
3枚までのご利用で
500円分お得! **2000円分!**

指1本で! **カンタン登録**

気になる商品も
アプリ限定クーポン

ダウンロードはこちら!

このチラシの
売り出し対象店舗

スーパーガッツ 姉崎店

住所: 千葉県市原市 姉崎818-1
☎: 0436-60-1001
営業時間: 9:00~20:00

青果 精肉 鮮魚 惣菜

売出期間中

ポイント 3倍

水曜日

各種サービスご利用いただけます

ポイントカード: Aoca, dPOINT

プリペイドカード: Aoca, PayPay, R Pay, Edy, m Pay

電子マネー: iD, WASHI, R Edy, d払い, 5らPay

クレジットカード: VISA, Mastercard, JCB, American Express

お支払い方法: 現金, クレジットカード, 電子マネー, 現金払い

お支払い利用可能ポイント

お支払い利用可能な買物券

生鮮大奉仕

各種生鮮品を
お得な価格でご提供!

※このコーナーの写真は全てイメージです※各商品、売り切れ次第終了となります

3/11 水 限り 青果コーナー

お1家族様 2点限り

茨城県産・他
ほうれん草 (1袋)

98円
(税込参考価格106円)

お1家族様 2点限り

千葉県産・他
キャベツ (1個)

128円
(税込参考価格139円)

お1家族様 2点限り

熊本県産・他
トマト (1パック)

258円
(税込参考価格279円)

お1家族様 2点限り

長崎県産・他
ブロッコリー (1個)

128円
(税込参考価格139円)

お1家族様 2点限り

千葉県産・他
いちご (1パック)

398円
(税込参考価格430円)

3/11 水 限り 鮮魚コーナー

原材料: 千葉県産 塩銀鮭切身(甘口) (養殖・解凍)(100g当り)

198円
(税込参考価格214円)

太平洋産・他 刺身用 目録まぐろサク (解凍)(100g当り)

458円
(税込参考価格495円)

北海道産 子持ち黒がれい 切身(解凍)(100g当り)

128円
(税込参考価格139円)

本まぐろの 握り寿司 (10貫・1パック)

1,180円
(税込参考価格1,275円)

3/11 水 限り 精肉コーナー

国産 牛小間切れ (100g当り)

298円
(税込参考価格322円)

国産 豚バラ スライス (100g当り)

168円
(税込参考価格182円)

国産 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 (100g当り)

158円
(税込参考価格171円)

国産 若鶏モモ肉 (解凍含む) (100g当り)

98円
(税込参考価格106円)

3/11 水 限り 惣菜コーナー

若鶏の唐揚げ (100g当り)

148円
(税込参考価格160円)

イカチリフリッター (1パック)

278円
(税込参考価格301円)

俺の生姜焼き弁当 (1パック)

478円
(税込参考価格517円)

3/11(水) 3/17(火) 掲載しきれないアイテムは店内の

森永乳業 ビヒダス ヨーグルト (400g) (各種)	とろけるスライスチーズ (7枚入)	meiji コーンソフト	マルゲリータ	お1家族様3点限り	お1家族様3点限り
158円 (税込参考価格171円)	158円 (税込参考価格171円)	198円 (税込参考価格214円)	198円 (税込参考価格214円)	68円 (税込参考価格74円)	78円 (税込参考価格85円)
ニチレイフーズ 特から	ニチレイフーズ ミニハンバーグ	マルハニチロ 五目あんかけ焼そば	朝食ウインナー	お1家族様3点限り	お1家族様3点限り
398円 (税込参考価格430円)	168円 (税込参考価格182円)	278円 (税込参考価格301円)	228円 (税込参考価格247円)	158円 (税込参考価格171円)	148円 (税込参考価格160円)
日清製粉ウエルナ ママー早ゆで3分	明星食品 チャルメラ (5食パック) (各種)	味の素 CookDo	豊熟	ヤマザキ 薄皮パン (4個入) (各種)	
98円 (税込参考価格106円)	348円 (税込参考価格376円)	138円 (税込参考価格150円)	98円 (税込参考価格106円)	108円 (税込参考価格117円)	
味の素 ヒュアセレクト	ヤマサ 昆布つゆ	カゴメ トマトケチャップ	日清オリーブ ヘルシーごま香油 (350g)	カゴメ トマトジュース (720ml) (各種)	日本コカ・コーラ コカ・コーラ (1.5L) (各種)
248円 (税込参考価格268円)	268円 (税込参考価格290円)	198円 (税込参考価格214円)	378円 (税込参考価格409円)	228円 (税込参考価格247円)	168円 (税込参考価格182円)
カルビー じゃがりこ(各種)	亀田製菓 亀田のつまみ種 (6袋詰) (各種)	ロッテ ファミリーポルガム	サントリー 金麦 (350ml×6缶パック) (各種)	サントリー 金麦 (350ml×6缶パック) (各種)	サントリー トリス クラシック (700ml)
118円 (税込参考価格128円)	188円 (税込参考価格204円)	478円 (税込参考価格517円)	788円 (税込参考価格867円)	108円 (税込参考価格119円)	698円 (税込参考価格768円)

※20歳以上の年齢であることを確認できる場合は、酒類を販売いたします。空びん・空缶はリサイクルへ

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

3/12 木 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

長野県産・他 ぶなしめじ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

長野県産・他 まいたけ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

山芋の天ぷら (2個・1パック) **238円** (税込参考価格258円)

お1家族様2点限り

メキシコ産・他 かぼちゃ (100g当り) **38円** (税込参考価格42円)

北海道産・他 じゃがいも (1袋) **198円** (税込参考価格214円)

北海道産・他 玉ねぎ (1袋) **238円** (税込参考価格258円)

青森県産・他 訳ありリンゴ (1袋) **498円** (税込参考価格538円)

三色丼 (1パック) **338円** (税込参考価格366円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

オーストラリア産 牛肩ロース (ステーキ用・切り落とし) (各100g当り) **288円** (税込参考価格312円)

原材料:太平洋産・他 刺身用 まぐろ中落ち(解凍) (100g当り) **378円** (税込参考価格409円)

お1家族様2点限り

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

オーストラリア産 牛肩ロース (ステーキ用・切り落とし) (各100g当り) **288円** (税込参考価格312円)

原材料:太平洋産・他 刺身用 まぐろ中落ち(解凍) (100g当り) **378円** (税込参考価格409円)

お1家族様2点限り

国産 豚小間切れ (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) (100g当り) **68円** (税込参考価格74円)

原材料:アメリカ産・他 塩たろこ・辛子明太子 (上切) (解凍) (各100g当り) **398円** (税込参考価格430円)

お魚屋さんの 握り寿司 (15貫・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

3/13 金 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

長野県産・他 ぶなしめじ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

長野県産・他 まいたけ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

メキシコ産・他 かぼちゃ (100g当り) **38円** (税込参考価格42円)

北海道産・他 じゃがいも (1袋) **198円** (税込参考価格214円)

北海道産・他 玉ねぎ (1袋) **238円** (税込参考価格258円)

青森県産・他 訳ありリンゴ (1袋) **498円** (税込参考価格538円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

オーストラリア産 牛肩ロース (ステーキ用・切り落とし) (各100g当り) **288円** (税込参考価格312円)

国産 豚小間切れ (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) (100g当り) **68円** (税込参考価格74円)

チリ産・他 刺身用 サーモントラウト 霜 (養殖・解凍) (100g当り) **378円** (税込参考価格409円)

エクアドル産・他 パナマイエビ (養殖・解凍) (14尾・1パック) **498円** (税込参考価格538円)

鉄火丼 (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

お1家族様2点限り

長野県産・他 ぶなしめじ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

長野県産・他 まいたけ (1パック) **88円** (税込参考価格96円)

メキシコ産・他 かぼちゃ (100g当り) **38円** (税込参考価格42円)

北海道産・他 じゃがいも (1袋) **198円** (税込参考価格214円)

北海道産・他 玉ねぎ (1袋) **238円** (税込参考価格258円)

青森県産・他 訳ありリンゴ (1袋) **498円** (税込参考価格538円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

オーストラリア産 牛肩ロース (ステーキ用・切り落とし) (各100g当り) **288円** (税込参考価格312円)

国産 豚小間切れ (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 若鶏手羽元 (解凍含む) (100g当り) **68円** (税込参考価格74円)

チリ産・他 刺身用 サーモントラウト 霜 (養殖・解凍) (100g当り) **378円** (税込参考価格409円)

エクアドル産・他 パナマイエビ (養殖・解凍) (14尾・1パック) **498円** (税込参考価格538円)

鉄火丼 (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

3/14 土 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

ファミリー寿司 (18貫・1パック) **1,280円** (税込参考価格1,383円)

お刺身 盛り合わせ (4点盛・1パック) **798円** (税込参考価格862円)

原材料:中国産 うなぎ長蒲焼き (特大) (養殖・解凍) (1尾) **999円** (税込参考価格1,079円)

お1家族様2点限り

北海道産・他 長いも (1パック) **158円** (税込参考価格171円)

千葉県産・他 にんじん (1袋) **128円** (税込参考価格139円)

高知県産・他 なす (5本・1袋) **198円** (税込参考価格214円)

宮崎県産・他 ピーマン (1袋) **128円** (税込参考価格139円)

滋養県産・他 生しいたけ (菌床) (1パック) **98円** (税込参考価格106円)

フィリピン産・他 バイナップル (1個) **258円** (税込参考価格279円)

国産 黒毛和牛 小間切れ (100g当り) **398円** (税込参考価格430円)

国産 牛肩ロース スライス (100g当り) **498円** (税込参考価格538円)

国産 牛肩ロース焼肉用 (100g当り) **498円** (税込参考価格538円)

メキシコ産 豚バラ (アロック) 切り落とし (各100g当り) **138円** (税込参考価格150円)

国産 若鶏肉 (解凍含む) (100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

北海道産・他 長いも (1パック) **158円** (税込参考価格171円)

千葉県産・他 にんじん (1袋) **128円** (税込参考価格139円)

高知県産・他 なす (5本・1袋) **198円** (税込参考価格214円)

宮崎県産・他 ピーマン (1袋) **128円** (税込参考価格139円)

滋養県産・他 生しいたけ (菌床) (1パック) **98円** (税込参考価格106円)

フィリピン産・他 バイナップル (1個) **258円** (税込参考価格279円)

国産 黒毛和牛 小間切れ (100g当り) **398円** (税込参考価格430円)

国産 牛肩ロース スライス (100g当り) **498円** (税込参考価格538円)

国産 牛肩ロース焼肉用 (100g当り) **498円** (税込参考価格538円)

メキシコ産 豚バラ (アロック) 切り落とし (各100g当り) **138円** (税込参考価格150円)

国産 若鶏肉 (解凍含む) (100g当り) **88円** (税込参考価格96円)

3/15 日 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様5点限り

宮崎県産・他 宮ゆり (1本) **58円** (税込参考価格63円)

香川県産・他 レタス (1個) **128円** (税込参考価格139円)

熊本県産・他 しらぬい (1パック) **298円** (税込参考価格322円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

お1家族様2点限り

熊本県産・他 ミニトマト (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

北海道産・他 玉ねぎ大袋 (1袋) **458円** (税込参考価格495円)

熊本県産・他 しらぬい (1パック) **298円** (税込参考価格322円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

お1家族様2点限り

国産 牛小間切れ (100g当り) **298円** (税込参考価格322円)

国産 黒毛和牛 ローススライス (100g当り) **698円** (税込参考価格754円)

本まぐろの 握り寿司 (10貫・1パック) **1,180円** (税込参考価格1,275円)

原材料:国産 ざば文化干し (解凍) (2枚・1パック) **398円** (税込参考価格430円)

お刺身 盛り合わせ (6点盛・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

お1家族様2点限り

熊本県産・他 ミニトマト (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

北海道産・他 玉ねぎ大袋 (1袋) **458円** (税込参考価格495円)

熊本県産・他 しらぬい (1パック) **298円** (税込参考価格322円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

お1家族様2点限り

国産 豚スペアリブ (100g当り) **108円** (税込参考価格117円)

国産 豚小間切れ (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 若鶏ムネ肉 (解凍含む) (100g当り) **68円** (税込参考価格74円)

原材料:国産 ざば文化干し (2枚・1パック) **398円** (税込参考価格430円)

お刺身 盛り合わせ (6点盛・1パック) **999円** (税込参考価格1,079円)

3/16 月 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様3点限り

茨城県産・他 れんこん (100g当り) **48円** (税込参考価格52円)

長野県産・他 えのき (1袋) **88円** (税込参考価格96円)

千葉県産・他 いちご (1パック) **398円** (税込参考価格430円)

ベルー産・他 輸入ぶどう (赤・青) (1パック) **358円** (税込参考価格387円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

アメリカ産 豚ロース (トンテキ用・しゃぶしゃぶ用切り落とし) (各100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚挽肉 (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚もも切り落とし (100g当り) **108円** (税込参考価格117円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

原材料:国産 塩さば (半身) (解凍) (3枚・1パック) **498円** (税込参考価格538円)

原材料:アメリカ産・他 生食用 ポールやういか (解凍) (100g当り) **198円** (税込参考価格214円)

お魚屋さんの 握り寿司 (竹) (10貫・1パック) **880円** (税込参考価格961円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他 れんこん (100g当り) **48円** (税込参考価格52円)

長野県産・他 えのき (1袋) **88円** (税込参考価格96円)

千葉県産・他 いちご (1パック) **398円** (税込参考価格430円)

ベルー産・他 輸入ぶどう (赤・青) (1パック) **358円** (税込参考価格387円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

アメリカ産 豚ロース (トンテキ用・しゃぶしゃぶ用切り落とし) (各100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚挽肉 (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚もも切り落とし (100g当り) **108円** (税込参考価格117円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

原材料:国産 塩さば (半身) (解凍) (3枚・1パック) **498円** (税込参考価格538円)

原材料:アメリカ産・他 生食用 ポールやういか (解凍) (100g当り) **198円** (税込参考価格214円)

お魚屋さんの 握り寿司 (竹) (10貫・1パック) **880円** (税込参考価格961円)

3/17 火 限り

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様3点限り

北海道産・他 するめいか お刺身(解凍) (2盛・1パック) **598円** (税込参考価格646円)

茨城県産・他 れんこん (100g当り) **48円** (税込参考価格52円)

長野県産・他 えのき (1袋) **88円** (税込参考価格96円)

千葉県産・他 いちご (1パック) **398円** (税込参考価格430円)

ベルー産・他 輸入ぶどう (赤・青) (1パック) **358円** (税込参考価格387円)

北海道産・他 生たら切身 (100g当り) **198円** (税込参考価格214円)

西華 シーフード ミックス(冷凍) (230g・1パック) **598円** (税込参考価格646円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

お1家族様2点限り

茨城県産・他 れんこん (100g当り) **48円** (税込参考価格52円)

長野県産・他 えのき (1袋) **88円** (税込参考価格96円)

千葉県産・他 いちご (1パック) **398円** (税込参考価格430円)

ベルー産・他 輸入ぶどう (赤・青) (1パック) **358円** (税込参考価格387円)

北海道産・他 生たら切身 (100g当り) **198円** (税込参考価格214円)

西華 シーフード ミックス(冷凍) (230g・1パック) **598円** (税込参考価格646円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

お1家族様2点限り

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

アメリカ産 豚ロース (トンテキ用・しゃぶしゃぶ用切り落とし) (各100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚挽肉 (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚もも切り落とし (100g当り) **108円** (税込参考価格117円)

田舎のおはぎ (粒あん・きなこ) (各2個・1パック) **258円** (税込参考価格279円)

たけのこの土佐煮 (100g当り) **158円** (税込参考価格171円)

菜の花の辛子和え (100g当り) **178円** (税込参考価格193円)

天ぷら盛り合わせ (1パック) **498円** (税込参考価格538円)

赤飯 (1パック) **278円** (税込参考価格301円)

アメリカ産 牛バラ切り落とし (100g当り) **188円** (税込参考価格204円)

アメリカ産 豚ロース (トンテキ用・しゃぶしゃぶ用切り落とし) (各100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚挽肉 (100g当り) **98円** (税込参考価格106円)

国産 豚もも切り落とし (100g当り) **108円** (税込参考価格117円)